

Analiza:

- ✓ **Convocatoria**
- ✓ **Bases**
- ✓ **Proceso de Inscripción**



<http://ceca.uaeh.edu.mx/CarreraInterPreparatorias/index.php>



Carrera Atletica Inter-Preparatorias
Escuela Superior Tlahuelilpan
Preparatoria Número 2
Preparatoria Número 5

4K



A correr 4 km





ELIGE TU MEJOR RUTA

Carrera Atletica Inter-Preparatorias
Escuela Superior Tlahuelilpan
Preparatoria Número 2
Preparatoria Número 5

4K

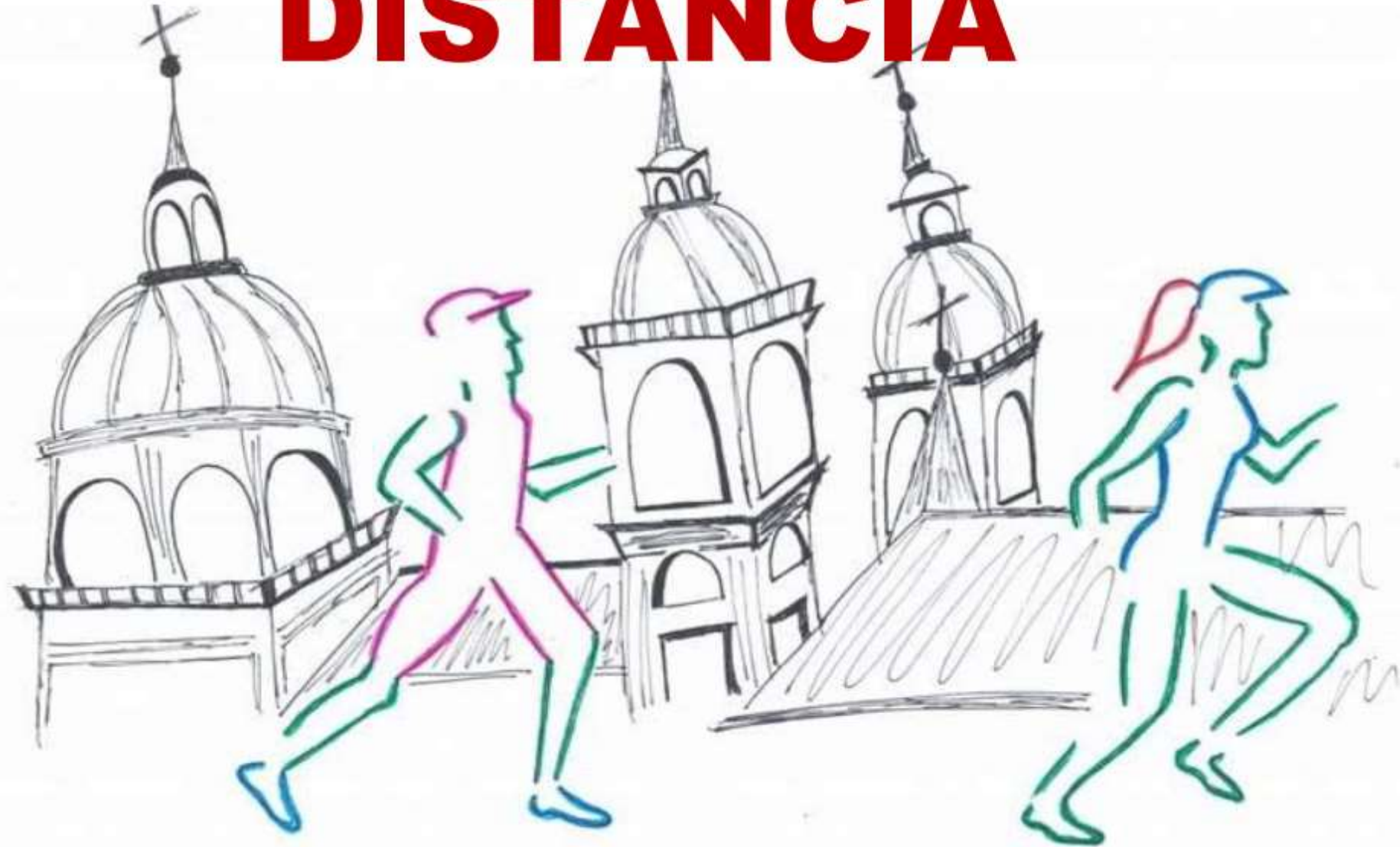


**APLICA LAS
REGLAS
SANITARIAS**

**USA TU CUBRE
BOCAS**



MANTEN TU SANA DISTANCIA





**REVISA LA RUTA, UBICA
LA PARTE MÁS DIFÍCIL
PREPÁRATE PARA ELLA.**

USA TENIS COMODOS



Si corres en:

- ✓ **Terracería**
- ✓ **Pavimento**
- ✓ **Tartán**



Carrera Atletica Inter-Preparatorias
Escuela Superior Tlahuelilpan
Preparatoria Número 2
Preparatoria Número 5

4K





**DUERME COMO
MINIMO 8
HORAS ANTES
DE TU CARRERA**



Carrera Atletica Inter-Preparatorias
Escuela Superior Tlahuelilpan
Preparatoria Número 2
Preparatoria Número 5

4K



RECOMENDACIONES



**Día de la
carrera**



ENVÍA TUS CAPTURAS DE PANTALLA CON:

- ✓ **FECHA**
- ✓ **DISTANCIA**
- ✓ **TIEMPO**